

JOGG

JOGG is een lokale aanpak gericht op wijken waar het percentage overgewicht onder jongeren van 0-19 jaar het hoogst is. Met elkaar werken we aan een gezonde jeugd in een gezonde omgeving, want overgewicht is een groeiend probleem.



Lokale aanpak



Onder de paraplu van de gemeente werken publieke en private partijen, zoals scholen, sportclubs, huisartsen, buurtsupers en woningbouwverenigingen samen. Die lokale samenwerking leidt tot betere sport, beweeg- en speelfaciliteiten en voor meer aandacht voor voeding en beweging. Want gezond eten en drinken, dagelijks bewegen en sporten moet de gewoonste zaak van de wereld worden!

Doel en ambitie in Katwijk

Katwijk heeft een groter percentage kinderen met overgewicht dan het landelijk gemiddelde. Het doel van JOGG Katwijk is:

1. Na 3 jaar een daling in het percentage kinderen van 5-6 jaar met overgewicht richting het regionale gemiddelde;
2. Dit percentage is op langere termijn ook bij kinderen in groep 7 en jongeren in klas 2 van het VO lager ten opzichte van de huidige percentages.

% Kinderen met overgewicht	Groep 2	Groep 7	Klas 2 VO
Katwijk	13,6%	23,7%	20%
Gemiddelde regio Hollands Midden	9,8%	16,4 %	14,9% (Periode 2005-2012)



Drinkwateraanpak

Met de aanpak DrinkWater maakt de gemeente Katwijk drinken gemakkelijk en aantrekkelijk. Bestaande kranen, waterkoelers, watertappunten en waterflesjes worden zichtbaar en toegankelijk gemaakt. Het doel is om jongeren water te laten drinken in plaats van zoete dranken met veel calorieën. JOGG roept iedereen op (bestaande) activiteiten te koppelen aan het thema water. Stimuleer het drinken van water o.a. op school, op het werk, in de wijk, tijdens het sporten of in de kantine.